



## **Manometria Ano Retal**

**Para que os exames ocorram sem inconvenientes é necessário que o paciente observe as seguintes recomendações:**

### **PREPARO:**

#### **No dia do exame:**

Fazer lavagem intestinal com **PHOSFOENEMA** 3 horas antes da hora marcada para o exame, **em casa**, pelo reto.

Alimentação normal antes e após realizar a lavagem. **Não é necessário jejum. NÃO USAR** nenhum tipo de laxante, como: AGAROL, LACTOPURGA, entre outros.

#### **MODO DE REALIZAR A LAVAGEM:**

Deitar de lado NA CAMA, retirar a tampa do bico e introduzir com DELICADEZA a ponta do aplicador DENTRO DO RETO. Caso sinta alguma dificuldade ou dor, retire novamente e mude a posição da tampa e reintroduza-a. A ponta deverá ENTRAR FACILMENTE, sem qualquer resistência ou dor.

Quando a ponta estiver dentro do reto totalmente, APERTAR O FRASCO PARA O LÍQUIDO ENTRAR. Caso comece a vazar ou não queira entrar, PARE, retire a ponta e coloque-a novamente.

Quando TODO LÍQUIDO ENTRAR, retire o aplicador e permaneça deitado. Tente PRENDER O LÍQUIDO DENTRO DO RETO por um período mínimo de **15 min**, para que este faça efeito.

### **Trazer os seguintes DOCUMENTOS (pessoais):**

- Cédula de identidade (RG)
- Pedido do médico (solicitação do exame)
- Cartão de Convênio

**Maiores informações, ligar (75) 3603-5800**

**Email: orientacaoidad@gmail.com**