



INSTITUTO DE DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO

PREPARO PARA COLONOSCOPIA (Dr Valdemir Oliveira)

Data da realização: ____/____/____ **Dia:** () **Horário:** 10:30h(*Ordem de Chegada*)

Local: Av. Getúlio Vargas, Edf. Medical Service, nº. 854, 5º andar.

Para a realização do exame, é necessário **chegar no IDAD às 10:30h, OBRIGATORIAMENTE ACOMPANHADO**, trazendo os exames prévios, documentações e a solicitação médica original. **NÃO USAR ESMALTE.**

Após o exame, alimentação normal.

PREPARO:

1º) 48 horas antes do exame (data): ____/____/____ **Dia:** () **a partir de 10:30h.**

A partir deste dia, deve-se ingerir uma quantidade de líquido superior ao habitual. Para que a hidratação seja efetiva, deve-se ingerir bastante água: água de coco, isotônico (suco gatorade), suco de soja, suco de frutas de cores claras (coado), caldo de sopa.

- Lembrar, que a partir de então, não poderá ser ingerido alimentos com resíduos, como: verduras, legumes, folhas, grãos, alimentos com fibras e carnes.
- Não ingerir leite e derivados de lactose, a exceção do leite de soja.
- Poderá ser utilizado, opcionalmente, como complemento alimentar: **ENSURE cor clara (banana ou baunilha)**, uso: três colheres- três vezes ao dia, dissolvidos em água.

2º) Véspera do exame (data): ____/____/____ **Dia:** ()

- Manter a dieta líquida anterior, aumentando a quantidade ingerida.

USAR:

- Dulcolax - 01 comprimidos via oral às **19:00 h.**

3º) Dia da realização do Exame (data): ____/____/____ **Dia:** ()

- **04:30 h**, Dramin B6 – Usar 01 comprimido via oral, 30 minutos antes do início do manitol.
- **05:00 h**, Manitol 20% - 250ml -03 frascos (não tomar água, só o manitol)

PREPARO:

- Despeje o conteúdo dos frascos (750ml) em uma jarra e acrescentar limão ou laranja (coado).

USO:

- Beber 150ml a cada 30 minutos, a partir das 05:00 h, seguindo a sequência de horários abaixo:

***05:00h * 05:30h *06:00 h *06:30 h * 07:00 h**

- Durante o preparo, deve-se caminhar bastante, pois acelera a limpeza do cólon.

Após o término do Manitol, ingerir água ou água de coco até às **08:00 h.**

OBS.: Caso apresente vômitos, entrar em contato com a equipe para o complemento do preparo.

Av. Getúlio Vargas, Edf. Medical Service, nº. 854 – 4º e 5º andares e Edf. Meddi, nº 844 -5º andar - Centro, Feira de Santana – BA.

Maiores Informações: (75) 3603-5800 - (Sala Orientação de Exames)

E-MAIL: orientacaoidad@gmail.com

Visite nosso site: www.idad.com.br

Curta a nossa Fan Page: facebook.com/institutoidad