



# INSTITUTO DE DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO

## PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM IMOLAC

Data da realização: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Dia da semana: ( \_\_\_\_\_ ) Horário: \_\_\_\_:\_\_\_\_h (*Ordem de Chegada*)

Local: Edf. Medical Service, 5º andar.

### - Informações:

Para a realização do exame, é necessário chegar ao IDAD, às \_\_\_\_:\_\_\_\_h, **OBRIGATORIAMENTE ACOMPANHADO** (O acompanhante deverá permanecer na unidade durante todo o tempo da realização);

- Trazer os exames solicitados anteriormente, documentações e a solicitação médica original;
- Não usar esmalte;
- Não poderá dirigir, pilotar ou pegar carona em motocicleta;
- Após o exame, alimentação normal.

1º) **Véspera do exame (data):** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Dia da semana:** ( \_\_\_\_\_ )

### - Não ingerir de forma alguma:

- Qualquer alimento em grande quantidade, mesmo os permitidos;
- Alimentos que contenham fibras, como: hortaliças, verduras, legumes, vegetais com sementes (jiló, quiabo, pepino, tomate), frutas frescas (ou secas) ou cascas de frutas;
- Milho cozido, em conserva, espiga de milho, pamonha, curau ou pipoca;
- Alimentos gordurosos e frituras;
- Carne vermelha, aves ou peixes;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina);
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, chás vermelhos ou escuros);
- Bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes);
- Refrigerantes e água com gás;
- Bebidas alcoólicas.

### - Pode ingerir:

- Alimentos leves em pequena quantidade, de preferência pastosos: sopas, caldos, purês;
- Alimentos à base de carboidratos: arroz branco, macarrão sem molho e sem queijo ralado, batatas cozidas ou assadas, purê, ovos cozidos;
- Pão francês ou de forma sem grãos, torradas sem grãos, bolachas “água e sal”;
- Gelatinas claras: abacaxi, maracujá, tangerino;
- Líquidos claros sem resíduos, como: água sem gás, chás claros (hortelã, cidreira), suco claro coado ou de caixa, água de coco, isotônicos – Gatorade® ou outro – de limão, maracujá ou abacaxi.
- Importante: Ingerir 1 a 2 litros de líquidos claros sem resíduos (conforme orientado acima) durante todo o dia.

### - Usar:

**Dulcolax** - 02 comprimidos via oral às 19:00h.

2º) **Dia da realização do Exame (data):** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Dia da semana:** ( \_\_\_\_\_ )

### Nos horários:

\_\_\_\_:\_\_\_\_h, - **Dramin B6** – Usar 01 comprimido via oral, 30 minutos antes do início do Imolac;  
\_\_\_\_:\_\_\_\_h,- **Imolac** - 200ml -02 frascos (**não tomar água, só o Imolac**).

### Uso:

Beber 200ml do **IMOLAC**, a cada 30 minutos, nos horários abaixo:

\_\_\_\_:\_\_\_\_h // \_\_\_\_:\_\_\_\_h

### Orientações:

Durante o preparo, deve-se caminhar bastante, pois acelera a limpeza do cólon.

Após o término do Imolac, ingerir água ou água de coco até às \_\_\_\_:\_\_\_\_h

Av. Getúlio Vargas, Ed. Medical Service, nº. 854 e Ed. MEDDI, nº 846 -5º andar - Centro, Feira de Santana – BA.

**(75) 3603-5800 / Fax: (75) 3603-5804 - (Sala Orientação de Exames)**

E-MAIL: [orientacaoidad@gmail.com](mailto:orientacaoidad@gmail.com)

Visite nosso site: [www.idad.com.br](http://www.idad.com.br)

Curta a nossa Fan Page: [facebook.com.br/institutoidad](https://www.facebook.com/institutoidad)

**Atenção! Entrega de documentos para o atendimento a partir das 10:30h.**

Av. Getúlio Vargas, Ed. Medical Service, nº. 854 e Ed. MEDDI, nº 846 -5º andar - Centro, Feira de Santana – BA.

**(75) 3603-5800 / Fax: (75) 3603-5804 - (Sala Orientação de Exames)**

E-MAIL: [orientacaoidad@gmail.com](mailto:orientacaoidad@gmail.com)

Visite nosso site: [www.idad.com.br](http://www.idad.com.br)

Curta a nossa Fan Page: [facebook.com.br/institutoidad](https://facebook.com.br/institutoidad)