



INSTITUTO DE DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO

PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM PICOPREP

Data da realização: ____/____/____

Dia:

Horário: 13:00h (*Ordem de Chegada*)

Local: Edf. Medical Service, 5º andar.

*entrega de documento para o atendimento a partir das 10:30h.

Para a realização do exame, é necessário **chegar no IDAD às 13:00h, OBRIGATORIAMENTE ACOMPANHADO** (O acompanhante deve permanecer na clínica durante todo o tempo), trazer os exames prévios, documentações e a solicitação médica original. **NÃO USAR ESMALTE**. O paciente durante a realização do exame receberá um sedativo, impossibilitando-o de dirigir; inclusive, não poderá pilotar e nem pegar carona em motocicleta.

Após o exame, alimentação normal.

PREPARO:

1º) 48 horas antes do exame (data): ____/____/____

- Não consumir sementes: amendoim, nozes e cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, milho, ervilha e cereais matinais), até a realização da colonoscopia, para não prejudicar o preparo de cólon

2º) Véspera do exame (data): ____/____/____

Não ingerir (estão proibidos):

- Qualquer alimento em **grande quantidade, mesmo os permitidos**;
- Alimentos que contenham fibras, como: hortaliças, verduras, legumes, vegetais com sementes (jiló, quiabo, pepino, tomate), frutas frescas (ou secas) ou cascas de frutas;
- Milho cozido, em conserva, espiga de milho, pamonha, curau ou pipoca;
- Alimentos gordurosos e frituras;
- Carne vermelha, aves ou peixes;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina);
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, chás vermelhos ou escuros);
- Bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes);
- Refrigerantes e água com gás;
- Bebidas alcoólicas.

Pode ingerir (estão permitidos):

- Alimentos leves **em pequena quantidade**, de preferência pastosa (sopas, caldos, purês);
- Alimentos à base de carboidratos (arroz branco, macarrão sem molho e sem queijo ralado, batatas cozidas ou assadas, purê), ovos cozidos;
- Pão francês ou de forma sem grãos, torradas sem grãos, bolachas “água e sal”;
- Gelatinas claras (abacaxi, maracujá, tangerino);
- **Líquidos claros sem resíduos**, como água sem gás, chás claros (hortelã, cidreira), suco claro coado ou de caixa, água de coco, isotônicos – Gatorade® ou outro – de limão, maracujá ou abacaxi.

Importante: Ingerir 1 a 2 litros de líquidos claros sem resíduos (conforme orientado acima) durante o dia.

- **Dulcolax** - 02 comprimidos via oral às 19:00h.
- **1º sachê PICOPREP®** - às 21:00h.

***Depois de tomar o 1º sachê:** beber 1,5 litros de água ou líquidos claros **sem resíduos** (como descrito anteriormente) durante as horas seguintes; * pelo menos 5 copos de 250 ml (1.250 ml)

Av. Getúlio Vargas, Edf. Medical Service, nº. 854 – 4º e 5º andares e Edf. Meddi, nº 846 -5º andar - Centro, Feira de Santana – BA.

Maiores Informações: (75) 3603-5800 / Fax: (75) 3603-5804 - (Sala Orientação de Exames)

E-MAIL: orientacaoidad@gmail.com

Visite nosso site: www.idad.com.br

Curta a nossa Fan Page: facebook.com/institutoidad

3º) Dia da realização do Exame (data): ____/____/____

- Fazer **jejum absoluto de alimentos de 8 horas**;
- Só é permitido beber líquidos claros sem resíduos (conforme orientação acima), até às 09:00h (quatro horas antes do horário agendado para a colonoscopia ou de acordo com as orientações do serviço);
- Bebidas alcoólicas, café, leite e derivados **não** são permitidos.

- **2º sachê PICOPREP®** - às **07:00h**

***Depois de tomar o 2º sachê:** beber 1 litro de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente), durante as horas seguintes.; pelo menos 3 copos de 250 ml (750 ml)

MODO DE DISSOLVER O PICOPREP

- O conteúdo do sachê (pó) deve ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente (aproximadamente 150 ml);
- Colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó, para o pó se dissolver adequadamente;
- Ao colocar o pó na água, ele deve efervescer - **não tomar enquanto está efervescendo**;
- Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, até que mude de cor e tenha uma aparência levemente esverdeada quase transparente;
- Se a solução ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve, espere a solução esfriar para depois beber;
- Não colocar na geladeira para esfriar;
- Tomar imediatamente após a preparação, após o produto ter se dissolvido completamente e a solução ter esfriado;

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Após o uso do medicamento, o paciente deverá ter várias evacuações pastosas e líquidas (diarreia), que é o efeito esperado com o medicamento;
- O intestino estará bem preparado quando as evacuações estiverem líquidas, sem resíduos e com coloração clara ou amarelo clara;
- Após a realização do exame o cliente poderá ingerir líquido e se alimentar regularmente.

LEMBRE-SE: NO DIA DO EXAME O JEJUM PARA ALIMENTOS SÃO DE 8 HORAS, E VOCÊ SÓ PODERÁ INGERIR ÁGUA OU LÍQUIDOS CLAROS SEM RESÍDUOS ATÉ 4 (QUATRO) HORAS ANTES DO HORÁRIO AGENDADO PARA O EXAME!

Av. Getúlio Vargas, Edf. Medical Service, nº. 854 – 4º e 5º andares e Edf. Meddi, nº 846 -5º andar - Centro, Feira de Santana – BA.

Maiores Informações: (75) 3603-5800 / Fax: (75) 3603-5804 - (Sala Orientação de Exames)

E-MAIL: orientacaoidad@gmail.com

Visite nosso site: www.idad.com.br

Curta a nossa Fan Page: facebook.com/institutoidad