



Orientações para realização de Manometria e/ou pH metria Esofágicas (ADULTO).

Para que os exames ocorram sem inconvenientes, é necessário que o paciente observe as seguintes recomendações:

DATA: ____/____/____ Dia: _____ HORÁRIO PREVISTO: ____:____h.

Local Realização: Edf. Medical Service, 5º andar.

1. Alimentação de acordo com horário do exame (Manometria e/ou pH Metria):

- Exame previsto das **07:00h às 10:00h** = Jejum total (dieta zero);
- Exame previsto das **10:30h às 12:00h** = Água de coco ou refresco às 06:00h;
- Exame previsto das **12:30h às 14:00h** = Vitamina de Frutas às 07:00h e água de coco até 08:00h.

2. Vestimentas:

- Paciente deverá vir com blusa e/ou camisa aberta na frente (de botão ou com zíper) (pH Metria).
- Deverá trazer relógio digital ou celular (pH Metria).

3. Higiene Pessoal:

- Paciente deverá vir de banho tomado (para os que realizarão pH Metria), pois não poderá tomar banho de chuveiro por 24h. Apenas asseio com pano úmido;
- Homens deverão depilar-se na área de 10 x 10cm, no meio do peito, sobre o osso ESTERNO (pH Metria);
- Homens com barba, retirar no dia do exame.

4. Atividades/ Transporte:

- Paciente poderá trabalhar desde que não execute tarefas com esforço físico ou movimentação intensa (pH Metria).
- Não deverá dirigir automóvel, motocicleta, bicicleta ou similares (pH Metria).
- Não se expor à chuva (pH Metria).

5. Medicações:

- NÃO utilizar as seguintes medicações:
Omeprazol e similares/ Buscopan e similares/ Cimetidina e similares
**SE USAR POR 1 ANO OU MAIS, SUSPENDER A MEDIÇÃO POR 1 MÊS;
SE USAR POR 6 MESES OU MAIS, SUSPENDER A MEDIÇÃO POR 15 DIAS;
SE USAR 5 MESES OU MENOS, SUSPENDER A MEDIÇÃO POR 7 DIAS.**

6. Documentos:

- No dia do exame, trazer documentações e solicitação originais + laudo da endoscopia.

Av. Getúlio Vargas, Edf. Medical Service, nº. 854 – 4º e 5º andares e Edf. Meddi, nº 846 -5º andar - Centro, Feira de Santana – BA.

Maiores Informações: (75) 3603-5800 / Fax: (75) 3603-5804 - (Sala Orientação de Exames)

E-MAIL: orientacaoidad@gmail.com

Visite nosso site: www.idad.com.br

Curta a nossa Fan Page: facebook.com.br/institutoidad

Pra o convênio **Unimed** (que não for de Feira de Santana), o paciente deverá trazer a guia já autorizada.

Obs:

- Caso haja desistência ligar com antecedência para desmarcar.
- O paciente deverá comparecer 30 min antes da hora previsto.
- Só entregamos resultado de exame mediante a apresentação da Cédula de Identidade do Paciente e do Responsável.

Av. Getúlio Vargas, Edf. Medical Service, nº. 854 – 4º e 5º andares e Edf. Meddi, nº 846 -5º andar - Centro, Feira de Santana – BA.

Maiores Informações: (75) 3603-5800 / Fax: (75) 3603-5804 - (Sala Orientação de Exames)

E-MAIL: orientacaoidad@gmail.com

Visite nosso site: www.idad.com.br

Curta a nossa Fan Page: facebook.com.br/institutoidad